

各位家長：

## 沙田蘇浙公學家長教師會 健康講座

本會將於二零零七年四月二十八日（星期六）下午一時三十分至六時，在學校五樓活動室舉辦健康講座，歡迎各位家長及學生一同參加。參加者請填妥回條於四月二十三日（星期一）交回班主任。

程序

- 1:30 - 2:00 pm 免費量度血壓及測脂服務
- 2:00 - 3:00 pm 劉天驥醫生演講，講題「如何對抗抑鬱」
- 3:00 - 4:30 pm 陳漢齡校長與家長分享教育子女之道及交流心得，並頒發感謝狀予 2005/2006 年度執行委員會委員及家長義工。
- 4:30 - 6:00 pm 緩步跑教練黃穎前先生講解緩步跑要訣及示範  
家長義工康緯城先生指導使用健身室器材

沙田蘇浙公學家長教師會

二零零七年四月十八日

✂-----回條-----✂

敬啟者：本人知悉 貴會舉辦的健康講座事宜，本人及家人參加下列活動：

- 共\_\_\_\_\_人參加健康講座。
- 共\_\_\_\_\_人參加校長與家長聚會。
- 共\_\_\_\_\_人參加緩步跑訓練(必須穿著輕便服裝及運動鞋)。
- 共\_\_\_\_\_人參加使用健身室器材(必須穿著輕便服裝及運動鞋)。

此致

沙田蘇浙公學家長教師會

學生姓名：\_\_\_\_\_班別：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

註：請在適當的空格加✓號及填寫人數